

Absender bitte in Druckschrift

.....
Vor- und Zuname

.....
Strasse, Nr.

.....
PLZ, Wohnort

.....
Telefon

.....
E-Mail

PRAXIS FÜR YOGA
UND MEDITATION e.V.
Karthäuser Straße 5 a
34117 Kassel

Wir über uns
Die PRAXIS FÜR YOGA UND MEDITATION
wurde von uns 1996 in Kassel gegründet.
Hieraus entstand der Verein PRAXIS FÜR YOGA
UND MEDITATION E.V., dessen Zielsetzung die
Aus- und Weiterbildung sowie die Verbreitung
des Wissens von Yoga ist.

Ausbildungsschule nach den
Rahmenrichtlinien BDY/EYU.

Wir unterrichten in der Tradition Krishna-
macharya/Desikachar

Barbara Lehmann

Yogalehrerin BDY/EYU, verschiedene
Weiterbil-dungen in der Tradition von
Krishnamachacharya. Referentin in verschie-
denen Institutionen.

Yogalehrerin Kompetenznetz Yoga

Alexandra de Neufville

Yogalehrerin BDY/EYU, verschiedene
Weiterbil-dungen in der Tradition von
Krishnamacharya,

Referentin in verschiedenen Institutionen.
Yogalehrerin Kompetenznetz Yoga

PRAXIS FÜR YOGA UND MEDITATION

Karthäuser Straße 5 a · 34117 Kassel
Tel. (0561) 77 31 48 · Fax (0561) 766 04 09
yogapraxis@web.de
www.yoga-kassel.de

Sprechzeiten:
Mo. 9.30 - 14 Uhr, Do. 12.30 - 17 Uhr

PRAXIS
FÜR YOGA UND
MEDITATION

AUSBILDUNG
EINZELUNTERRICHT
FÜR
YOGALEHRENDE

2018

AUSBILDUNG EINZELUNTERRICHT FÜR YOGALEHRENDE

in der Tradition Krishnamacharya
und Desikachar.

In dieser Weiterbildung vermitteln
wir das Handwerkszeug, um Yogaschüler/innen
individuell mit Einzelunterricht zu begleiten.

Inhalte:

Konzepte aus der Tradition
asana – pranayama – Meditation
Philosophische Grundlagentexte
für die Einzelarbeit
Anamnese
Voraussetzungen – Inhalte
Aufgaben – Zielsetzung – Überprüfung
Rolle des Lehrers
Das Erstellen einer Einzelstunde
Fallstudien mit Einzelschülern
Gesprächsführung
Umgang mit Krankheiten
Der therapeutische Ansatz im Yoga
Supervision

Eigenes Üben im Einzelunterricht ist
Bestandteil der Ausbildung, 5 Einzelstunden
à 60 € während der Ausbildung

Termine: 20./21. 1. 2018
14./15. 4. 2018
8./9. 9. 2018

Supervision und Vertiefung
1./2. 12. 2018

Zeiten: 2 Tagesseminare
Samstag 10⁰⁰ -18⁰⁰ Uhr
Sonntag 10⁰⁰ -13⁰⁰ Uhr

1 Tagesseminar
Samstag 11⁰⁰ -16⁰⁰ Uhr

Ort: PRAXIS FÜR YOGA
UND MEDITATION,
Karthäuserstr. 5a

Kosten: 1.350,- Euro
ohne Unterkunft/Verpflegung

Referenten: Barbara Lehmann
Alexandra de Neufville

Die Ausbildung kann
nur als Ganzes gebucht
werden

Karthäuser Straße 5 a · 34117 Kassel
Tel. (0561) 77 31 48 · Fax (0561) 766 04 09
yogapraxis@web.de · www.yoga-kassel.de

Sprechzeiten: Mo. 9.30 - 14 Uhr, Do. 12.30 - 17 Uhr

ANMELDUNG

ANMELDUNG ZUR WEITERBILDUNG EINZELUNTERRICHT FÜR YOGALEHRENDE

Ich bezahle den Gesamtpreis von 1.350,- Euro
abzügl. 50,- Euro Nachlass bei Zahlung bis
zum 1. 4. 2017

Ich bezahle den Gesamtpreis in 10 Raten von
135,00 Euro, beginnend am 1. 5. 2017 auf das
nebenstehende Konto:

Kasseler Bank
Konto: Praxis für Yoga und
Meditation
DE: 18 520 503 53 0 20 500 10 66
Stichwort:
Ausbildung Einzelunterricht

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Ort, Datum

Genauere Anschrift bitte rückseitig

Unterschrift